

2018.05.28.

### **„Jó napot! Mi történt? Jól van? Hallja, amit mondok?” A bajba jutott megszólításával kezdődik az életmentés.**

Ha nem kapunk választ, a válltájék óvatos megrázásával vizsgálhatjuk, hogy a beteg él-e és eszméleténél van. Amennyiben a bajba jutott nem reagál, kérjünk segítséget, majd figyeljük 10 másodpercen keresztül, hogy lélegzik-e a sérült. Ha ezidő alatt nincs kettő, normál légvétel, akkor mentőt kell hívni és lehetőség szerint félautomata defibrillátort kell hozatni a helyszínre. A fej kíméletes hátrahajtásával és az állkapocs előreemelésével biztosítsunk átjárható légutakat és kezdjük meg az újraélesztést. Összekulcsolt kezekkel 30 mellkaskompressziót kell végezni, a légzés pótlására pedig befújást is kell alkalmazni. Ekkor figyeljük a mellkas emelkedését, süllyedését. Addig végezzük folyamatosan az újraélesztést, míg nem érkezik a segítség vagy nem rendeződik a sérült keringése.

A nemzetközi szakirodalom szerint az azonnal megkezdett újraélesztéssel és egy gyorsan megérkező defibrillátorral az újraélesztések akár 60 százaléka sikeres lehetne, ami Magyarországon évente több ezer emberéletet jelent.

Az egész országra kiterjedő úgynevezett Hősképzést indított az Országos Mentőszolgálat. A program célja, hogy minél több embert tanítsanak meg a szakemberek a helyes újraélesztés fogásaira.

#### **MINDEN HÓNAP UTOLSÓ HÉTFŐJÉN!**

Ezen vett részt május utolsó hétfőjének délutánján 13 lelkes Vácis diák - öt negyedikes és 7 hetedikes leány. A nagy melegben, a hűvös mentőgarázsban 4 ambubabán gyakorolhattak mentős irányítással. Terveik szerint az őszi időszakban is visszatérnek.

Köszönjük!

Képek: [20180528\\_HoSKePZeS\\_A\\_MENToaLLOMaSON.html](https://www.mentoszolgalat.hu/20180528_HoSKePZeS_A_MENToaLLOMaSON.html)