

## TERÜLETI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÓ VERSENY 2018.04.20.

A Magyar Vöröskereszt Vas Megyei Szervezete hagyományaihoz híven elsősegélynyújtó versenyt szervezett 5 általános iskolai és 1 középiskolás csapat részére 4 kárhelyen a PTE-SZESZI területén.

Két 5 fős csapat (póttagokkal felvértezve) készült - indult iskolánkból első élményszerző versenyére. Megpróbálták csapatban gondolkodni, dolgozni, felhasználva a katasztrófavédelmi verseny elsősegélynyújtó helyszínén szerzett tapasztalatokat.

Az elméleti (Vöröskeresztes) feladat megoldása mellett a kárhelyeken szituációs gyakorlatban – mondhatni éles helyzetben – kellett

- felmérniük a helyszín biztonságát,
- saját védelmüket (gumikesztyű)
- a sérültek számát és állapotát,
- a szabályos mentőhívást lebonyolítani minden állomáson.

- I. Hasi és koponyasérülést,
- II. cukorbeteg és aggódó hozzátartozóját,
- III. autóval ütköző biciklist és hozzátartozóját kellett ellátniuk, valamint
- IV. egy félrenyelt sérültnél a fennálló helyzet megváltozása után az újraélesztési protokollt bemutatniuk.

A mentősök értékelték a csapat és az egyéni ellátók munkáját, építő kritikával. A helyzetfelismerés, a csapatmunka, a sérülések felismerése és korrekt ellátása mellett a legnagyobb hangsúlyt a kommunikáció kapta.

Az izgalmas délelőtti eredményhirdetésére várva megállapították a fiatalok, jövőre is szívesen jönnek.

5 általános iskolai csapat közül az első helyet a Bolyai csapata szerezte meg, jogot szerezve a megyei vetélkedőn való részvételre. A második helyen a Bercsényi, harmadik helyen a Reményik iskola csapata végzett.

A Vácis csapatok és eredményeik:

Váci 6 V. (151,5)  
Stéger Simon 6b  
Horváth Máté 6b  
Kleé Kornél 6a  
Kányási Richárd 6a  
Kosztrub Laura 6b

Váci 7 IV. (181)  
Finta Lilána 7b  
Symeonidis Kyriaki 7a  
Szalay Sára 7a  
Rácz Anna 7b  
Szakács Réka 7b  
Németh Mirtill 7a - póttag

A két Vácis csapat gyakorló szándékkal indult a megmérettetésen, felmérni magukat éles versenyhelyzetben. Célunk a jövőben elmélyíteni és alkalmazhatóvá tenni a tudást, a tájékozottságot, a megszerzett rutint fenntartani, fejleszteni.

A verseny BLS állomásának vezetője felhívta a figyelmünket a „HŐSKÉPZÉSRE”, melyet az OMSZ hirdetett: minden hónap utolsó hétfőjén 15 és 17 óra között várják az érdeklődőket a megyeszékhelyi mentőállomások szakemberei. Hiszen a megszerzett tudást rendszeres gyakorlással ébren tartva várható el a legmegfelelőbb segítségnyújtás egy valódi vészhelyzetben. A lelkes vácisok már a következő hétfőn indultak volna a mentőállomásra, de májusban mindenképp sort kerítünk rá.

Tisztelet

- azoknak a diákoknak, akik vállalták a versenyt, a kárhelyeken a sérültek ellátását, s a pozitív és a tanító jellegű negatív kritikát a mentőstisztek részéről azért, hogy az életben előforduló hasonló szituációkban még talpraesettebbek legyenek;
- azoknak a mentőstiszteknek, akik a kárhelyeken pontozták a csapatokat és rendkívül empatikus értékelésükből sokat tanulhattak a diákok;
- az imitátoroknak, akik a sérültek szerepét eljátszották;
- a Vöröskereszt munkatársainak, akik a minden évben megszervezik a versenyt és minden csapat részére díjakat gazdálkodnak ki.

Köszönet minden felkészülőnek, csapatban versenyzőnek, a kísérőknek a kitarító munkájukért!

„A jó elsősegélynyújtó mindent megtesz a feltétlenül szükséges beavatkozások elvégzése érdekében, de ismervén korlátait, csak a szükséges beavatkozásokat végzi el. Nem kezd olyan ellátásba, mely az adott helyszínen felesleges, vagy nem kivitelezhető, esetleg kifejezetten káros. Az elsősegélynyújtónak tisztában kell lennie alapvető biológiai, anatómiai ismeretekkel, alapvető elsősegélynyújtási műfogásokkal, az életveszélyes, vagy ahhoz vezető állapotok felismerésével. Fontos a megfelelő kapcsolatteremtő képesség.”

Képek: [20180420ES\\_teruleti\\_versen.html](http://20180420ES_teruleti_versen.html)